

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 48 с. Пушкинского**

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МБ ДОУ д/с № 48  
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МБДОУ д/с 48  
И.Г.Саломехина  
Приказ № 66  
от 30.08.2023 г.

**Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения детский сад № 48  
с. Пушкинского муниципального образования Гулькевичский район**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ д/с № 48 (далее – детский сад) разработан в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «об образовании в российской федерации», СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, санпин 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
2. Режим работы детского сада и групп
  - 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  - 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: - сокращенного дня пребывания (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. До 17 ч 30 мин.;
3. Режим занятий воспитанников
  - 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
  - 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет;  
15 мин. – для детей от трех до четырех лет;  
20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  
25 мин. – для детей от пяти до шести лет;  
30 мин. – для детей от шести до семи лет.
  - 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 20 мин. – от полутора до трех лет;  
30 мин. – для детей от трех до четырех лет;  
40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;  
50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;  
90 мин. – для детей от шести до семи лет.
  - 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  - 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
  - 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
4. Режим занятий с применением электронных средств обучения
  - 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
  - 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491579

Владелец Саломахина Ирина Геннадиевна

Действителен с 17.01.2023 по 17.01.2024