

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50		ЯБЛОКО 80			ЧАЙ С САХАРОМ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160		
II Завтрак									
ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 170	РЯЖЕНКА 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 30		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 20	
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/25			ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 60				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 100/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОКАМИ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	РЯЖЕНКА 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491579

Владелец Саломахина Ирина Геннадиевна

Действителен с 17.01.2023 по 17.01.2024