

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЯБЛОКИ 95			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		
					ЧАЙ С САХАРОМ 150				
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКИ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКИ 95	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 15							ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160	СУП РЫБНЫЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 35	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150							КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯБЛОКАМИ 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЙОГУРТ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491579

Владелец Саломахина Ирина Геннадиевна

Действителен с 17.01.2023 по 17.01.2024