

### Режим дня (тёплый период)

|    | Режимные моменты                                                      | общеобразовательная группа от 1,6 до 3 лет | общеобразовательная группа от 3 до 4 лет | общеобразовательная группа от 5 до 6 лет | общеобразовательная группа от 6 до 7 лет |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1  | Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика                              | 7.30-8.30                                  | 7.30-8.15                                | 7.30-8.40                                | 7.30-8.40                                |
| 2  | Подготовка к завтраку, завтрак                                        | 8.30-9.00                                  | 8.15-8.45                                | 8.40-9.00                                | 8.40-9.00                                |
| 3  | Подготовка к прогулке, выход на прогулку                              | 9.00-9.10                                  | 8.45-9.00                                | 9.00-9.10                                | 9.00-9.10                                |
| 4  | Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)          | 9.10-11.50                                 | 9.00-11.55                               | 9.10-12.40                               | 9.10-12.40                               |
| 5  | Второй завтрак                                                        | 10.00-10.05                                | 10.05-10.10                              | 10.20-10.25                              | 10.20-10.25                              |
| 6  | Подготовка к обеду, обед                                              | 11.50-12.15                                | 11.55-12.20                              | 12.40-13.00                              | 12.40-13.00                              |
| 7  | Подготовка ко сну, дневной сон                                        | 12.15-15.15                                | 12.20-15.00                              | 13.00-15.00                              | 13.00-15.00                              |
| 8  | Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные, воздушные процедуры | 15.15-15.25                                | 15.00-15.25                              | 15.00-15.35                              | 15.00-15.35                              |
| 9  | Подготовка к полднику, полдник                                        | 15.25-15.40                                | 15.25-15.40                              | 15.35-15.45                              | 15.35-15.45                              |
| 10 | Подготовка к прогулке                                                 | 15.40-15.50                                | 15.40-15.50                              | 15.45-15.55                              | 15.45-15.55                              |
| 11 | Прогулка, игры, уход детей домой                                      | 15.50-17.30                                | 15.50-17.30                              | 15.55-17.30                              | 15.55-17.30                              |

### Режим дня (холодный период)

|    | Режимные моменты                                               | 1 мл. гр.     | 2 мл. гр.   | Средняя группа | Подготовительная группа |
|----|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------|----------------|-------------------------|
| 1  | Приём детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.                | 7.30-8.30     | 7.30-8.20   | 7.30-8.25      | 7.30-8.30               |
| 2  | Подготовка к завтраку, завтрак.                                | 8.30-9.00     | 8.30-8.55   | 8.30-8.50      | 8.30-8.50               |
| 3  | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 9.00-9.50     | 8.55-9.20   | 8.50-9.10      | 8.50-9.00               |
| 4  | Организованная образовательная деятельность                    | 9.50-10.20    | 9.20-10.00  | 9.10-10.00     | 9.10-10.50              |
| 5  | Второй завтрак                                                 | 10.30-10.50   | 10.30-11.00 | 10.40-11.00    | 10.40-11.00             |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка                                | 10.50 – 11.30 | 10.10-12.05 | 10.10-12.15    | 11.00-12.40             |
| 7  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность           | 11.30-11.55   | 12.05-12.20 | 12.15-12.30    | 12.40-12.50             |
| 8  | Подготовка к обеду, обед                                       | 11.55-12.30   | 12.20-12.50 | 12.30-13.00    | 12.50-13.15             |
| 9  | Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.30-15.00   | 12.50-15.00 | 13.00-15.00    | 13.15-15.00             |
| 10 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность               | 15.00-15.15   | 15.00-15.25 | 15.00-15.25    | 15.00-15.25             |
| 11 | Полдник                                                        | 15.15-15.25   | 15.25-15.50 | 15.25-15.50    | 15.25-15.40             |
| 12 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность    | 15.25-16.15   | 15.50-16.30 | 15.50-16.30    | 15.40-16.40             |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой              | 16.15-17.30   | 16.30-17.30 | 16.30-17.30    | 16.40-17.30             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575827

Владелец Саломахина Ирина Геннадиевна

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022